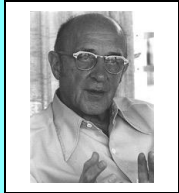


Der Personzentrierte Ansatz

Der Personzentrierte Ansatz wurde von Carl Rogers (1902-1987), US-amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut, begründet und vielfältig weiterentwickelt. Heute stellt er ein flexibles Instrument für Psychotherapie und Beratung in verschiedensten psychosozialen Arbeitsfeldern dar.



C. Rogers kam in seiner Arbeit zu der festen Überzeugung, dass jeder Mensch mit der Fähigkeit geboren ist, seine ganz persönlichen guten Anlagen im Leben positiv zu entfalten. Dieses natürliche Wachstum der Persönlichkeit ist vielfältigen sozialen Einflüssen ausgesetzt. Sie können es fördern, aber auch behindern und verfälschen. Ein personzentriert helfendes Gespräch will Klienten dabei begleiten, klarer zu eigenen konstruktiven Überzeugungen zu finden, realistische Entscheidungen zu treffen, und so belastende Situationen auflösen und Alltag und Lebensumstände aktiv in die Hand nehmen zu können. Jede helfende Beziehung ist dann besonders fruchtbar, wenn Helfer oder Helferin drei einander ergänzende Haltungen konsequent einnehmen, dies auch zu erkennen geben und methodisch überlegt um- und einsetzen:

- Sie lassen sich auf die Wahrnehmungsweise ihrer KlientInnen ein und bemühen sich um einfühlbares Verständnis (**Empathie**)
- Sie akzeptieren und wertschätzen Sichtweisen ihres Gegenübers als subjektiv sinnvoll (**Akzeptanz**)
- Sie treten hinter ihrer professionellen Rolle mit ihrer Persönlichkeit in Erscheinung, sind „echt“ (**Kongruenz**)

www.sich-selber-sein.de

Kompetenzen

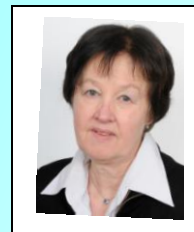
**Personzentrierte
Gesprächstherapeutin
(GwG)**

**Ausbilderin und Lehrtherapeutin
(GwG)**

**Supervisorin
(DGSv)**

Alternative Verfahren:

**Logotherapie
Katathymes Bilderleben
Ayurvedische Psychologie
Meditation**



**Dr. phil. Christiane Willers
Religionswissenschaftlerin
Gesprächstherapeutin**

www.sich-selber-sein.de

Dr. Christiane Willers

Personzentrierte Gesprächstherapeutin

**Psychotherapie
Supervision
Beratung
Weiterbildung**

**nach dem
Personzentrierten Ansatz**



mail@praxis-willers.de

THERAPIE UND BERATUNG

Ambulante Psychotherapie
Akute Störungsbilder
Rezidivierende Störungen
Persönliche Prophylaxe
Reha-Nachsorge

Klärungsorientierte Beratung
Persönliche Krisen
Entscheidungsprozesse
Akute Herausforderungen

Ressourcenorientierte Begleitung
Langzeitbeschwerden
Unabänderliche Verluste
Existenzielle Fragen

Personal Coaching
Gesunde Lebensführung
Angehörigenberatung

Arbeitsschwerpunkte
Borderline
Ängste

Paarberatung
Familienmediation
Krisenintervention

www.sich-selber-sein.de

SUPERVISION FÜR HELFENDE BERUFE

Einzel supervision
Konzentrierte explorative Prozesse
Aktivieren eigener Potentiale

Fallsupervision
Empathisches Verstehen
für KlientInnen und FallgeberInnen
Professionelle Stärkung im Team

Teamsupervision
zukunftssträchtige Lösungsansätze
und einmalige Übereinkünfte
für einmalige Teams

Fort- und Weiterbildungen

GwG Weiterbildungen
Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie/Beratung

Personenzentrierte BeraterIn (GwG/DGfB)
Personenzentrierte Psychotherapie (GwG)

Methodenseminare
Personenzentriert beraten
Ressourcenorientierte Selbsterfahrung
Imaginationen und Meditation anleiten
...

Feldkompetenz

Langjährige Praxis
in variablen psychosozialen Kontexten

Methodenseminare und Lehraufträge
in Hochschule und Weiterbildung
www.sich-selber-sein.de

Service

Unverbindliches Erstgespräch
Flexible Rahmenbedingungen
Passgenaue Kontrakte
Zeitnahe Termine
Sprache: Deutsch und Englisch

Alternative Settings

Life-Gespräch
Video-Telefonie
Real-Time-Chat
Mail-Chat
Telefon

Heidingsfelderweg 47
85072 Eichstätt

Rennbahnstraße 15a
90453 Nürnberg

Gerne beantworte ich alle Ihre weiteren Fragen
Tel.: 0170/9644696 bzw. 08421/9089119
Mail: [mail\(at\)praxis-willers.de](mailto:mail(at)praxis-willers.de)